

Jídelní lístek



Školní jídelna Brodek u Přerova

8.7. – 12.7. 2024

- Pondělí 8.7.**
- S** Chléb s máslem a džemem, malcao (1,3,7,)
 - O** Polévka česneková s bramborem (1,3,7,9,)
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, ovoce
 - S** Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1,3,7,)
- Úterý 9.7.**
- S** Chléb, tvarohová pomazánka, kapie, ochucené mléko, (1,3,7,)
 - O** Polévka dýňový krém (1,3,7,9,)
Pečená ryba pangas, brambor, salát, (1,3,4,7,)
 - S** Jogurt s piškoty, čaj (1,3,7,12)
- Středa 10.7.**
- S** Chléb s máslem a plátkovým sýrem, rajče, mléko (1,3,7,)
 - O** Polévka hovězí vývar s těstovinou (1,3,7,9,)
Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík (1,3,7,)
 - S** Chléb, pomazánka ze sardinek, zelenina, čaj (1,3,4,7,)
- Čtvrtek 11.7.**
- S** Chléb, zeleninová pomazánka s vejci, ochucené mléko (1,3,7,)
 - O** Polévka zeleninová s pohankou (1,3,7,9,)
Vepřový přírodní plátek na ajvaru s rýží (1,3,7,)
 - S** Rohlík s medovým máslem, ovoce, čaj (1,3,7,)
- Pátek 12.7.**
- S** Chléb s máslem a šunkou, zelenina, kefirové mléko (1,3,7,)
 - O** Polévka frankfurtská (1,3,9,)
Bramborové šišky s mákem, ovoce, granko (1,3,7,)
 - S** Chléb s masovou pomazánkou, paprika, čaj (1,3,7,)

V závorce jsou uvedeny alergeny v potravinách.
Ke každému jídlu je podáván nápoj. Změna jídelníčku vyhrazena.

SEZNAM ALERGENŮ:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK | 9. CELER |
| 2. KORYŠI | 10. HOŘČICE |
| 3. VEJCE | 11. SEZAMOVÁ SEMENA (SEZAM) |
| 4. RYBY | 12. OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY |
| 5. PODZEMNICE OLEJNÁ (ARAŠÍDY) | 13. VLČÍ BOB (LUPINA) |
| 6. SÓJOVÉ BOBY (SÓJA) | 14. MĚKKÝŠI |
| 7. MLÉKO | |
| 8. SKOŘÁPKOVÉ PLODY | |
- 